## Obst- und Gartenbauverein Refrath e.V.

Gegründet 1929

#### Seit 1929 aus Freude am Garten

Klemens Delgoff • Am Eichenkamp 14 • 51427 Bergisch Gladbach

Freundliche Erinnerung November 2021!

Lebenszeichen!

1.Vorsitzender Klemens Delgoff

Telefon: (0 22 04) 9 19 99 23 Telefax: (0 22 04) 9 19 99 24 Handy 0160 96238244

E-Mail: info@gartenbauverein-refrath.de

Datum

05.11.2021

Liebe Gartenfreundin, lieber Gartenfreund,

am 7. September 2021 hat die Jahreshauptversammlung erstmalig wieder nach der langen Corona-Zeit in der "Ewigen Lampe" stattgefunden. Auf dieser Versammlung wurde u.a. ein neuer Vorstand gewählt, der in der letzten Ausgabe des Lebenzeichens vorgestellt wurde.

#### Aktuelle Termine

16.11.2021	Botanischer	Ewige Lampe, Refrath
18:00	Stammtisch	
13.11.2021	Botanischer	Unterwegs rund um das Bergisch Gladbacher
14:00	Spaziergang	Rathaus
		Bisher waren wir mit Dr. Wolfgang Stöcker
		immer in Köln unterwegs. Jetzt geht es nach
		"Gläbbisch". Wir erkunden die
		Rathausumgebung und allerhand stille
		Winkel, die man in der Gladbacher Innenstadt
		zumeist nicht vermutet. Stöcker, selbst in
		Bergisch Gladbach geboren, ist bekanntlich der
		Gründer des Internationalen Staubarchivs und
		beschäftigt sich in diesem Sinne mit vielen
		kleinen Dingen, die sonst achtlos übersehen
		werden. Baudetails am Rathaus oder an der
		Laurentiuskirche kommen zur Sprache wie
		auch die wieder freigelegte Strunde! Alles wird
		mit etwas Lokalkolorit gewürzt und Stöcker
		plaudert hier und da aus dem Nähkästchen
		seiner Familiengeschichte. So werden Zanders

Kassierer: Jochem Stephan Ackerstr. 45 51427 Bergisch Gladbach Tel.: 02204 64147 Bankverbindung: Bensberger Bank

IBAN: DE 40 3706 2124 0111 5700 19

### Obst- und Gartenbauverein Refrath e.V.

gegründet 1929

Papier, Fossilien und sogar Milchsuppen vorkommen. Letztere dürften die Obstfans im Gartenbauverein sehr erfreuen.
Treffpunkt: "Waffeleisen- Denkmal" auf dem Konrad-Adenauerplatz in Berg. Gladbach Anreise: Jeder für sich; mit Bus, Bahn, Fahrrad oder zo Foß!

Um Anmeldung wird gebeten.

**Datum** 

Blatt

05.11.2021

2

Kosten frei, Spenden sind erlaubt!

14.11.2021 Narzissenpflanzen am An diesem Tag wollen wir noch am Bach ein paar Narzissen in die Erde bringen.
Anschließend gibt es noch ein paar gegrillte Würstchen.
Treffpunkt: Zur Brücker Aue

Die o.g. Termine können Sie ebenfalls auf der Internetseite des Vereins (www.gartenbauverein-refrath.de) finden. In dem Menüpunkt "Termine" finden Sie diese und weitere bis zum Ende des Jahres geplante Termine. Durch Klicken auf den jeweiligen Termin können Sie ggf. ergänzende Informationen finden. Für das nächste Jahr ist darüber hinaus wieder die Erstellung eines Gartenverein-Kalenders geplant.

Datum 05.11.2021

Blatt 3

#### Was war im Oktober so los?

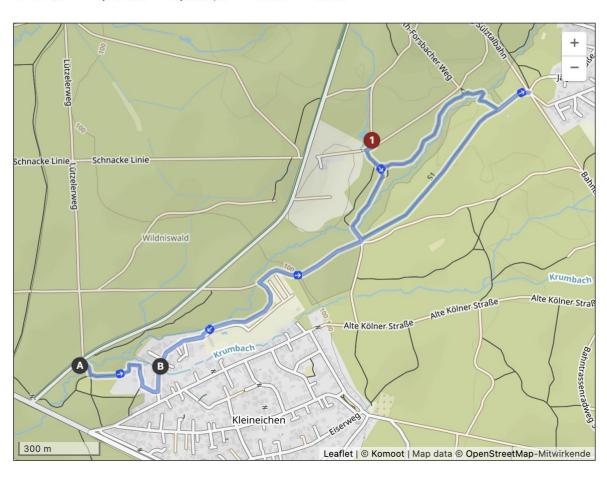
• 12. Politikforum Paffrat am 07.10.2021 Thema "Überarbeiten der aktuellen Baumschutzsatzung für Bergisch Gladbach" Ziel dieser Veranstaltung war eine Bürgeranhörung, um festzustellen, in welchen Punkten die Baumschutzsatzung gegebenenfalls überarbeitet werden soll und muss.

Botanischer Spaziergang im Oktober
Diesmal ging es in den Kurtenwald bei Kleineichen.
 Diese hochinteressante Wanderung wurde geführt durch Sabine Schiek mit vielen spannenden Informationen hinterlegt.

Hier habe ich für Interessierte noch einmal den gelaufenen Weg abgebildet.

Los ging es auf dem Parkplatz Heideblick. Dann auf der Straße 'An d. Krumbach' um das FKK-Gelände herum in den Wald. Nach einer kurzen Stippvisite an einem idyllischen Feuerlöschteich (Nr. 1 auf der Karte) wieder zurück zum Restaurant Heideblick.

Ō 01:16 ↔ 4,76 km Ø 3,8 km/h ≯ 50 m ≥ 50 m



Datum 05.11.2021

Blatt 4

• Pflanzen von Frühblühern an den Refrather Schulen und Kitas An vier verschieden Terminen wurden Blumenzwiebeln an verschiedenen Schulen ausgegeben und gemeinsam mit den Kindern eingepflanzt.





Die Blumenzwiebeln wurden zu Teil über Spenden von Bensberger Bank und der Kreissparkasse finanziert.

• Pflanzentauschbörse Wie jedes Jahr, fand am letzten Samstag im Oktober wieder die Pflauzentauschbörse statt. Wegen schlechter Wetterprognose war sie leider nicht so intensiv besucht.



05.11.2021 **Datum** 

5 Blatt

#### Aus dem Ratgeber für Pflanzenliebhaber ein Artikel zum 'Duftstarken Rainfarn'



und effektiver Helfer.

absterbenden Blätter trotzdem die Stängel etwa 30 cm über dem frisch grün aussehen oder weil Boden ab und hängt sie locker die Blüten selbst getrocknet das gebündelt an einem lichten, warleuchtende Gelb lange behalten.

men, luftigen Ort auf.

er ökologisch wertvolle Schäd- Die purpurbraunen, kahlen, oft Der wild an Wegrainen, in nur ein-Dingsvertreiber ist als Heil- unverzweigten Stängel tragen bis zweimal gemähten Obstwiepflanze recht gefährlich aufgrund große, wechselständige, dop- sen, auf Böschungen und Brachder schwankenden Thujonwerte, pelt gefiederte, ansprechend flächen wachsende Korbblütler im Garten aber ein anspruchsloser hellgrüne Blätter, die beidseitig liebt volles Sonnenlicht und wenn voller Öldrüsen sind. Ab Juli bis möglich nicht zu trockene, karge in den Oktober hinein sitzen die Böden. Die stark riechende, aus-Rainfarn (Tanacetum vulgare, Sy- goldgelben Blüten in flachen Trug- dauernde, vom Weidevieh gemienonym Chrysanthemum vulgare) dolden. Es sind Korbblüten, die dene Pflanze heißt vielerorts auch blüht von Juli bis September und nur aus Röhrenblüten bestehen Wurmkraut, weil das Kraut seit zählt zu den Kompasspflanzen, die – wie bei der Strahlenlosen Ka- dem Mittelalter zum Entwurmen ihre Blätter bei voller Sonne exakt mille fehlen Zungenblüten. Der diente. Äußerlich angewendet senkrecht nach Süden richten. Der ästige, kriechende Wurzelstock tötet die 100 bis 150 cm hohe, Gattungsname Tanaceum hat das kann mehrere Jahre überdauern. stark wuchernde Staude Flöhe Mönchslatein vom griechischen Sammelzeit ist ab Juli. Meist wer- und Läuse ab. Allerdings ist die Begriff für unsterblich abgeleitet, den Blüten und Blätter gleichzeitig Dosierung schwierig, es kommt vielleicht weil die im Winter zwar verwendet. Hierzu schneidet man leicht zu Vergiftungen, die Pflanze wird deshalb heute nicht mehr zu Heilzwecken, sondern vorwiegend als Pflanzenschutz- und Pflanzenstärkungsmittel verwendet.



Rainfarn liefert als Färberpflanze in Alaun gelöst dunkelgelben Farbstoff

#### Heilwirksam und giftig

Rainfarn steht im Giftpflanzenkompendium unter dem Gefährlichkeitsgrad "giftig" (+), da das Kraut 0,2 bis 0,6 % und die Blüten bis 1,5 % ätherisches Öl enthalten, das zu etwa 70 % aus α-β-Thujon (Tanaceton) besteht. Dieses Reizund Nervengift ruft Erbrechen, Bewusstlosigkeit, unregelmäßige Herztätigkeit, Nieren- und schwere Leberschäden hervor. Hohe Dosen führen zu Atem- und Kreislaufstillstand. Die letale Dosis liegt mit 15 bis 30 g des ätherischen Öles aber recht hoch. Rainfarn wirkt wie die anderen Chrysanthemen kontaktsensibilisierend. Verantwortlich sind Sesquiterpenlactone, die All-

05.11.2021 **Datum** 

6 **Blatt** 

# arker Rainfarn

ergien auslösen. Weitere Inhalts- Die stark duftenden Blätter und stoffe sind 1-Campher, Borneol, Umbellulon, Polyacetylene und 0,01 bis 0,04 % des Bitterstoffes Tanacetin. Rainfarn wird erstmals um Ungeziefer fernzuhalten. in der Landgüterverordnung "Capitulare" von Karl dem Großen im 9. Jh. erwähnt 200 Jahre später empfahl Hildegard von Bingen die robuste Pflanze in "Physica" gegen Schnupfen. Das "New Kreuterbuch" von Hieronymus Bosch (1539) nennt Wurmbefall. Bauchschmerzen und Schweißlinderung als Indikationen. Später kam Rainfarn auch gegen Rheuma, Gicht, Migräne, Bauchkrämpfe, Blasenleiden und zur Abtreibung – oft mit schlimmen Folgen – zum Einsatz. Rainfarn-Mundwasser linderte Zahnschmerzen, Pulver aus getrockneten Blüten vertrieben Motten, Mücken, Flöhe und Kopf-

#### Hilfsmittel in Haus und

Heute gibt es nur noch homöopathische Anwendungen - als Bachblütenessenz gegen Lethargie, Antriebslosigkeit, mangelndes Selbstbewusstsein und Mutlosigkeit. Innerlich angewendet sind Rainfarnmittel zu gefährlich Selbstmedikation ist hoch gefährlich! Äußerlich angewendet kommt es vielfach zu allergenen Reizungen, Floristen sind ebenfalls gefährdet. Im Garten gilt Rainfarn In der griechischen Mythologie dagegen als wirksamer Helfer.

Blüten des Rainfarns haben insektenabweisende Wirkstoffe und wurden früher ausgestreut, Teils wurden die Leichentücher in Rainfarnextrakt eingelegt oder getrocknete Sträußchen in den Sarg gelegt, Am Ackerrand sollte Rainfarn Kartoffelkäfer abwehren. Quellen berichten von 50 bis 100 %igem Erfolg. Das getrocknete Rainfarnkraut diente als Beruhigungsmittel für Bienen, Teeauszüge gegen Durchfall bei Kälbern. Unter das Liegekissen von Katze und Hund gelegt sollten Rainfarnblüten Flöhe vertreiben.

Heute nutzt man vorwiegend die Wirkung gegen Himbeerkäfer, Erdbeerblütenstecher, Milben, Raupen, Blattläuse, Miniermotten, Raubfliegen und Schnecken in Form von Wasserauszügen, Brühen, Tee und Jauchen. Grundrezept: 500 Gramm frische blü-12 Stunden ansetzen. Der Ansatz dient auch zur Pflanzenstärkung gegen Mehltau und Rostpilze. Etliche Firmen bieten pulverisierten Rainfarn an, der leichter als Brühe anzusetzen und zu dosieren ist. Der Jaucheansatz mit frischem Kraut dauert knapp zwei Wochen.

#### Mythischer Sommerblüher

verliebte sich Zeus in den troja-



In der Blumensprache bedeutet Rainfarn: "Ich erkläre dir den Kriea"



Zerriebene Blätter und Blüten riechen stark aromatisch bis kampferartig bitter

brachte ihn auf den Olymp und gab ihm einen Sud aus Rainfarn, der Ruf ein, das Leben zu verlängern. mog ab. Das von Aberglauben und Hexenwahn geprägte Spätmittelalter Dr. Helga Buchter-Weisbrodt schrieb dem verbreiteten Rainfarn recht ungewöhnliche Wirkungen zu: Reibt sich eine Hexe die aus Rainfarn, Nießwurz, Haselwurz, Butter und Ei bereitete Salbe auf die Fußsohlen, kann sie dem Teufel begegnen. Man glaubte auch, dass in die Schuhe gelegtes Kraut hende Pflanzen in 10 Liter Wasser vor Unglück schützt und Fieber senkt. Später zählte Rainfarn zu den neun Kräutern, die an Mariä Himmelfahrt als Kräuterbuschen geweiht wurden. Warf man bei einem Gewitter etwas von diesem Kräuterbuschen in die Herdglut, sollte der Blitz nicht einschlagen. Nun galt Rainfarn auch als Schutzpflanze gegen Zauberer und Hexen. Legte man getrockneten Rainfarn unter das Kopfkissen, blieben Hexen fern - auf die Stalltüre gesteckte Rainfarnstängel schütze das Vieh vor Seuchen und Hexen. Waren die Tiere bereits verhext, halfen unter das Futter gemischte Rainfarnblüten.

> In manchen Landstrichen hielt sich lange Zeit der Brauch, einem Reisenden ein Sträußchen Rainfarn mitzugeben, damit er wieder gesund heimkehrte. In Russland diente die Pflanze als Hopfenersatz beim Bierbrauen. Getrocknete Blüten, über rohes Fleisch gestreut, hielten Fliegen fern. Noch heute gibt es esoterische Anwendungen: Rainfarnblüten vermitteln Mut und Selbstbewusst-

nischen Prinzen Ganymedes. Er sein, sie wehren energieraubende Krankheiten ab. In die Glut geworfen neutralisiert der entstehende den Jüngling unsterblich machte. Rauch Spannungen, er wehrt also Diese Sage trug der Pflanze den sowohl Streit, als auch Elektros-





Datum 05.11.2021

Blatt 7

#### Von der Bundesgartenausstellung in Erfurt

Wie ich bereits im letzten Monat begonnen habe, möchte ich in diesem Monat gerne wieder den Themenbereich der Bundesgartenausstellung in Erfurt aufgreifen. Dieser Themenbereich beschäftigte sich verschiedenen für unser Klima wichtigen Bäumen. Hier wurden Bäume mit besonderen Eigenschaften vorgestellt, wie Durststreckenläufer, Giftschlucker, Hitzemeister, Klimaanlagen-Bauer, Luftige Typen, Ozonkiller, Sauerstofffabrikanten, Sonnenspiegeler, Staubfresser und Treibhaussenker.

Letztes Mal habe ich Ihnen 'Durststreckenläufer' vorgestellt. Dieses Mal möchte ich die Giftschlucker und die Hitzemeister vorstellen:





In den nächsten Ausgaben ist dann mehr über die weiteren Baumtypen zu erfahren.

Soweit für dieses Mal.

viele Grüße aus der Ackerstr. Ihr Gartenfreund Christian Selle